



34ª Edizione Sport & Natura

ALEMA 2022



*“La fede nella risurrezione di Gesù
e la speranza che Egli ci ha portato è
il dono più bello che il cristiano può e deve
offrire ai fratelli.
A tutti e a ciascuno, dunque, non stanchiamoci
di ripetere: Cristo è risorto!”*

Papa Francesco



Ricominciamo a correre...

DOMENICA 8 MAGGIO 2022

XXXIV Trofeo Alema

Gara Regionale di podismo su strada
Marini - Cava de' Tirreni



Giornata... Insieme nella Natura

DOMENICA 15 MAGGIO 2022

Sport & Natura Alema

Valle San Liberatore - Cava de' Tirreni

Con il Patrocinio



Comune di
Cava de' Tirreni

In collaborazione con



Sede Sociale: via P. Ciccullo,10 - Marini di Cava de' Tirreni - SA
info@associazionealema.it - www.associazionealema.it

 Associazione Alema - Telefono 328 552 2909



Domenica 8 Maggio 2022

XXXIV Trofeo Alema - Marini di Cava de' Tirreni

Gara Regionale di Podismo su Strada



ore 9,00 ritrovo Concorrenti Piazzetta Marini;

ore 9,30 Benedizione atleti e inizio gare;

ore 12,00 Premiazione.

REGOLAMENTO

Art. 1) Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti in possesso della tessera C.S.I. regolarmente vidimata per la Stagione Sportiva 2021/2022 o di altri Enti di propaganda sportiva compresi atleti tesserati F.I.D.A.L.

Art. 2) Prima dell'inizio delle gare è prevista una manifestazione di corsa per atleti disabili; chiunque fosse interessato a questa attività può contattare direttamente l'organizzazione.

Art. 3) Le iscrizioni gratuite si ricevono presso la sede dell'Associazione Alema nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì, dalle ore 19,00 alle 21,00, in loc. Marini di Cava de' Tirreni – tel. 328 552 29 09, oppure presso la Segreteria del C.S.I. di Cava de' Tirreni il mercoledì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00 entro il 7 maggio p.v.

Art. 4) CATEGORIE E DISTANZE:

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	DISTANZA
Esordienti m/f	2011-2012 (10 anni compiuti)	Mt. 1000
Ragazzi/e	2009 - 2010	
Cadetti/e	2007 - 2008	
Allieve	2005 - 2006	Mt. 3.500 Mt. 8.160
Allievi	2005 - 2006	
Assoluti F.	1967 - 2004	
Veterane	1966 e precedenti	Mt. 300
Assoluti M.	1967 - 2004	
Veterani M.	1966 e precedenti	
Promozionali A m/f	2013- 2014	Mt. 300
Promozionali B m/f	2015 - 2016	
Promozionali in erba	2017 - ...	

Art. 5) La manifestazione rientra nelle attività del C.S.I.; pertanto ogni atleta deve essere in possesso del tesserino assicurativo e del certificato di sana e robusta costituzione fisica.

Art. 6) L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni causati a persone e cose, salvo quanto previsto dal tesserino assicurativo.

Art. 5) PREMIAZIONI... in due anni di fermo attività dovuto alla pandemia da "Covid 19", con l'aumento generale dei prezzi e della vita quotidiana, le Associazioni di volontariato come l'Alema hanno subito notevoli perdite economiche. Nonostante ciò e con l'auspicio di poter proseguire sempre nel cammino dell'integrazione sociale e culturale attraverso lo sport, l'Associazione ha voluto fortemente riproporre la manifestazione che oggi si celebra.

La premiazione sarà così effettuata:

- Medaglione 1° - 2° - 3° posto per tutte le categorie;
- Medaglia di partecipazione per tutti i bambini (Promozionali A e B).

Per ulteriori informazioni contattare:

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Corso Mazzini, 210 - c/o stadio comunale
Cava de' Tirreni
tel. 089/461602 e-mail: info@csicava.it

ASSOCIAZIONE ALEMA

Via P. Ciccullo loc. Marini – Cava de' Tirreni
tel. 328 552 2909
e-mail: info@associazionealema.it



Domenica 15 maggio 2022

Giornata Socio-Culturale - Valle San Liberatore



Per l'intera giornata, intervengono le Associazioni, i Gruppi di Volontariato, e tutte le persone che negli anni hanno collaborato con l'Alema. Verranno riproposte le molteplici attività di carattere Storico, Culturali, Sportive, Didattiche svolte dall'Associazione Alema in questi anni.

ore 09.30: Raduno a Valle San Liberatore.

ore 10.00: Giochi per i bambini e animazione a cura dell'Alema e C.S.I. Cava.

ore 11.00: Celebrazione Eucaristica ai piedi del leccio secolare.

ore 13.00: Momento di libero convivio.

ore 18.00: Chiusura manifestazione.



foto: Sport & Natura Alema 2019 "Chitarristi in erba"

Premiazione Atleti di Villa Silvia di Roccapiemonte, Coop Il Girasole di Cava de' Tirreni e Casa mia Onlus Dopo di Noi di Cava de' Tirreni.

L'Albero di Kaki: IX anniversario



Piantato il 27 aprile del 2013 nell'orto giardino-didattico adiacente all'associazione Alema, è simbolo di pace e di rinascita della vita. Nasce, infatti, da un albero di Kaki sopravvissuto alla bomba atomica sganciata, il 9 agosto del 1945, sulla città Giapponese di Nagasaki.



Quest'albero è stato curato dal dott. Ebinuma che dai semi ricavati dai suoi frutti ha fatto nascere delle piantine, ancora oggi distribuite in tutto il mondo come simbolo di Pace.



foto: Piantumazione 27 aprile 2013 - Primo anniversario e stato attuale dell'albero della Pace